

戦後に食べた卵は本当に美味しかった。あの感動を超える卵を作りたい。昔の味たまごはそんな父の思いから生まれました。「当時の卵が美味しいはずはない、だけど旨かったなあ」とは父の言葉です。私たちは神奈川県相模原市でこだわりの卵を作る養鶏農家です。昔の味たまごは、調理後の美味しさまで計算されています。コクをだしつつ、臭みを抑えた卵は加熱した時に良い香りが立ちます。雑炊の仕上げに、たまごをひとまわし、土鍋のフタを閉じて15秒。土鍋のフタを開けた時、たまごの美味しい香りが部屋を満たしますよ。ほら、玉子焼もキレイな色に仕上がるでしょう？その秘密は・・・。昔の味たまごには多くの料理人に愛される訳があります。

## 2022/4/1 発行 第四十一号 昔の味たまご通信



目玉焼きを食べる下の娘と、おこぼれが欲しい小太郎。姉弟みたいですわね。

子供がこの卵しか食べなくなった！初めて生卵が食べられた！そんなお客様がたくさんいらっしゃいます。食卓に笑顔をお届けしたい。そう思って真面目に養鶏やっています。鶏に与えているトウモロコシは非遺伝子組み換えでポストハーベストフリーです。  
(有) 昔の味たまご農場  
252-0328  
神奈川県相模原市南区麻溝台 5-2-13  
電話：042-742-1993  
FAX：042-746-6703  
<https://freshegg.co.jp/>  
akira@freshegg.co.jp  
配信停止はお名前・お電話をご記入の上、上記FAXまでご連絡ください。  
お名前・お電話

こんな立派な駐車場が出来ましたよ！  
2分30秒の動画です。

狭かった駐車場も快適になりました。



運よく土地をお借りする事ができたので、また駐車場を作りました。こんな事なら去年の駐車場作らなきゃ良かった。

そうしたら今年、直売所のお隣のお家が解体され空き地になったんです。去年は直売所から少し離れた場所に大きい駐車場を整備しました。



どんべえです。コロナの影響はまだまだ続きそうです。こんな時期だからこそ直売所を居心地の良い空間にするために、あれやこれやと思いを巡らせております。去年は直売所から少し離れた場所に大きい駐車場を整備しました。

直売所の駐車場が大きくなりました



お家にいる時間が増えてますか？  
お家にいるお時間が増えてる方も多いですよ。お家の模様替えをするだけでも気分が変わると思うので良いと思います。



この棚は楽天のCOOLsと言うショップさんで購入しました。お店へアクセス



屋上テラスで  
ドッグランしました！

5分弱の動画です



右の犬はうちの小太郎で、左のシユナウザーは弟の家のソルト君。体格差はあるけど二人(?)とも仲良し。楽しく遊ぶ姿を見るのは幸せになります。そうそう、弟の長女は動物看護師になりました。頑張れ！

我が家の屋上テラスでドッグランしました

卵は蛋白質を摂るのにもっとも適した食材

蛋白質とはアミノ酸の集合体です。

卵はアミノ酸を摂るのにもっとも優秀な食材です。



人は体内で作る事ができるアミノ酸と作ることが出来ないアミノ酸があります。作る事の出来ない九種類のアミノ酸を必須アミノ酸と言います。

卵は九種類全ての必須アミノ酸がバランスよく含まれています。

蛋白質は体を作るのに非常に重要な栄養素です。

卵は一日三個を目安に召し上がって下さい。

プロテインスコアと言う指標があるのですが、その指標を見ると卵がいかに優れているか分かります。

プロテインスコア比較表  
(アミノ酸スコアとは違います)

食材名	プロテインスコア
鶏卵	100
牛肉	80
大豆	56
牛乳	74
アジ	89

### コレステロールも心配なし

長年卵とコレステロールの間違った認識がありました。それが誤解です。

コネチカット大学の研究結果によると、卵を一日三個食べる人は善玉コレステロールが増え悪玉コレステロールが減ると言った報告もあります。

ぜひ一日三個、毎食に召し上がってください。

### 鶏舎の様子や鶏の「うんち」の話

そう言えば、会社でYouTubeチャンネルを作ったのですが、お知らせしていなかったため、改めてお知らせ致しますね。鶏舎の様子やリアルな生産現場をご覧ください。



鶏舎のご案内  
いたします

鶏舎の様子、餌やりの仕組みなどについてご紹介しました。餌の機械が動くテンションあがる鶏は可愛いですよ。



スマホのカメラを  
向けて下さい



鶏のフン 重さ〇〇!

どうする?

鶏舎から糞を排出して堆肥を作り、横浜の農家さんのもとへ配達するまでの過程を動画にしました。決して綺麗では無いところも隠さずお見せしています。自分で言いますが、なかなか面白いです。

スマホのカメラ  
を向けて下さい



### 昔の味たまご農場はテニスプレイヤー

市川誠一郎さんを応援しています

開成中学、東京大学を卒業。二十五歳まったくの素人からプロテニスプレイヤーとしてウィンブルドンを目指す。そんな市川さんの努力の日々です。

ブログ「誰にも成し得ないことを成す」



こんにちは！テニス選手の市川誠一郎です。

チュニジアで3ヶ月間国際ツアー大会に出場し、練習を積みました。

今回の滞在では、これまでずっと追いかけてきた世界ランカー達と競った試合が出来るようになったり、勝てる試合が出てきたり、長い間積み重ねてきたことが少しずつ形になってきました！

一方、チュニジアにいる期間中、活動資金の補填のため日本代表のジュニア選手にコーチとして試合帯同する仕事もしました。

選手は優勝できましたが、あらゆる経験が自分の選手活動に大きな力になっています。

これから一年半ぶりに約一ヶ月間、日本に一時帰国します！



安全、安心して言うけれど・・・  
何をどうしたら安心、安全なの？



## トウモロコシは非遺伝子組み換え

鶏の餌の6割近くはトウモロコシです。与えているトウモロコシは非遺伝子組み換え、収穫後に消毒をしないポストハーベストフリーの物です。

遺伝子組み換えの作物が悪なのかはまだはっきりしませんが、人体への影響が不透明なうちは鶏にも与えないようにしたいです。鶏が食べたもの=卵ですので。

## 環境整備に力を入れてます

鶏舎を清潔に保つため、朝夕一日二回の糞作業を行っています。最も重要な仕事の一つです。

糞を長く溜めるとハエが多く発生しますし、アンモニアが発生する事もあります。

卵がアンモニア臭を吸ってしまうと風味も変わってしまいます。

## 薬の使い方に細心の注意

鶏がこれだけ群生していると鶏にたかるダニが発生します。最近では「ワクモ」と言うダニが猛威をふるっています。インコなどを飼われている方はご存知でしょうか。

ダニの駆除には薬剤を散布するのが一般的ですが、当農場では散布せずにハケで塗るなどして鶏の口に絶対に入らないようにしています。散布するのと比べると10倍以上の手間がかかりますが、鶏が薬を口にする心配はありません。鶏が食べたもの=卵、なのです。



## クスリ屋さんから最高の誉め言葉

### 薬の使用量が驚くほど少ない

先ほどクスリは散布せずにハケで塗るなどすると書きましたがそれには工夫が必要でした。10倍手間はかかりますが、必要十分な効果を生み出したおかげで、害虫の発生を強力に抑制できるようになり、薬の使用量も大幅に減らすことが出来ました。



昔の味たまごで作る玉子焼は色鮮やかに仕上がります。それはマリーゴールドの色素のおかげ。

## ● 娘のために作ったプリンです



### ● 昔ながらの硬めのプリン

昔の味たまご農場でプリンを販売しているのをご存知ですか？

卵、牛乳、砂糖、そしてほんの少しの塩。原材料はとてもシンプル。

生クリームやバナビーンズは使用していませんので、素材の味が良く分かるプリンになっています。

カラメルソースは別になっていきますので、カラメルが苦手な方でも召し上がっていただけます。

### ● とってもヘルシー

生クリームを使っていないので、脂分も少なめ。カップを水で洗うとキュッキュッと音がしますよ。

### ● 社会貢献の思い

作ってくれているのは、レストラン・アミさん。

アミは社会福祉事業も手掛けています。

昔の味たまご農場は、このプリンの売り上げが、社会貢献の一環になればと考えています。



## ● 出世払いで食べられる YOLO BURGER

昔の味たまご農場が運営する小さなハンバーガー屋があるのをご存知ですか？

お客様への感謝の気持ち

子供たち若者たちへ預けたい恩のバトン

鶏たちへの供養の気持ち

社会貢献への思い

色々な想いを詰め込んだ小さなハンバーガー屋、それが若者たちを応援する「出世払いで食べられる YOLO BURGER」です。

鶏肉を使ったテリヤキバーガー。玉ねぎのピクルスとジューシーなパテの組み合わせが絶妙です。

子供たちにも安心してたべてもらいたいから、化学調味料、食品添加物は一切使っていません。

営業場所・昔の味たまご農場直売所

営業日時

火曜と木曜のみ・十一時〜十七時



## クライミングしませんか？

どんべえ、二十年程クライミングやっています。

実力はいま

いちですけ

ど。写真はク

ライミングに

行ったときの

一枚。ちなみ

に私です。難

しそうにみえ

ますか？

いえいえ、こ

のくらいなら

初心者でも

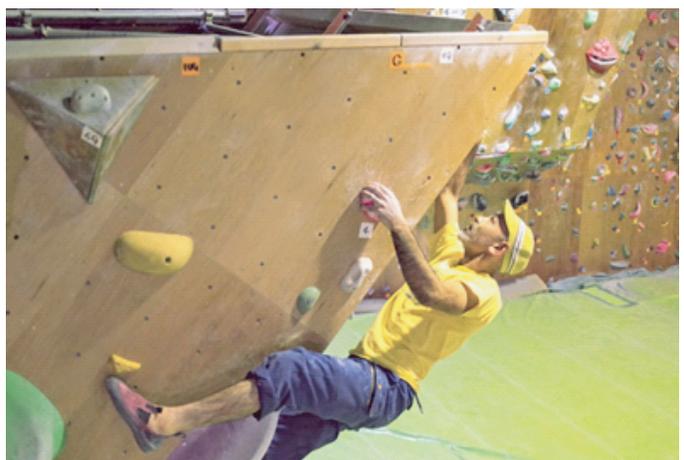
ちよつとやれ

ばすぐにでき

ますよ。個人

個人無理な

い範囲でやれるのもクライミングの魅力だなとつくづく思います。



### ● 気になる方メール下さい

やってみたい方いらしたらこの通信の見出しに書いてあるメールアドレスまでご連絡下さいね。直接行くのも大歓迎です。

### ● ストーンマジック住所

相模原市中央区共和三の十の二十

042-704-2340 どんべえもたまに出没します (笑)

(笑)

ストーンマジックのホームページ

は下のコードよりどうぞ

