

戦後に食べた卵は本当に美味しかった。あの感動を超える卵を作りたい。昔の味たまごはそんな父の思いから生まれました。「当時の卵が美味しいはずはない、だけど旨かったなあ」とは父の言葉です。私たちは神奈川県相模原市でこだわりの卵を作る養鶏農家です。昔の味たまごは、調理後の美味しさまで計算されています。コクをだしつつ、臭みを抑えた卵は加熱した時に良い香りが立ちます。クセのない昔の味たまごは、たまごかけご飯も絶品です。食欲のない時でも昔の味たまごなら割るだけでご馳走です。ほら、玉子焼もキレイな色に仕上がるでしょう?その秘密は・・・。昔の味たまごには多くの料理人に愛される訳があります。

## 2023/08/01 発行 第四十九号 昔の味たまご通信



娘二人と焼肉行って来ました!  
長女は焼肉に釣られて着いてきた (笑)

子供がこの卵しか食べなくなった!  
初めて生卵が食べられた!  
そんなお客様がたくさんいらっしゃいます。食卓に笑顔をお届けしたい。そう思って真面目に養鶏やっています。鶏に与えているトウモロコシは非遺伝子組み換えでポストハーベストフリーです。

(有) 昔の味たまご農場 直売所住所  
252-0328  
神奈川県相模原市南区麻溝台 5-1-21  
電話：042-742-1993  
FAX：042-746-6703  
<https://freshegg.co.jp/>  
[akira@freshegg.co.jp](mailto:akira@freshegg.co.jp)  
配信停止は店頭、上記FAX、メール、お電話のいずれかへご連絡ください。

農場のホームページを見る →



ね!めっちゃカッコいいでしょう?  
絶対こんな風には演奏出来ませんが、遊びに来てくれた方々と大合唱できたら嬉しいです。何より本人が時間が無いなか、頑張っています。先日は長女のトランペットと少しだけ合わせたようです。  
嫁ちゃんの現在地です。  
だいぶ上手くなりました。



奇妙礼太郎  
トラベルスイ  
ング楽団が  
演奏する  
オーシャン  
ゼリゼ  
(YouTube)



昔の味たまごのどんべえです。  
十月に開催予定の嫁ちゃん主役の演奏会も、日が迫って参りました。  
サクスの先生も一緒に演奏してくださいさる事になりそう、思わぬ方向に話が進んでいます。  
トランペットで参加予定だった長女は、ピアノに変更、お友達がトランペットを吹いてくれるそうです。嫁ちゃんが練習しているのは、奇妙礼太郎トラベルスイング楽団の「オーシャンゼリゼ」。  
このバンドの演奏が本当にカッコいいのでぜひ!



可愛いと言われてご満悦な小太郎  
聞いてください。最近、小太郎は「可愛い」と言う言葉を欲しがります。  
私は朝、農場でいくつか仕事をした後にお家に帰って、嫁ちゃんと娘の三人で散歩に出かけます。下の娘を登校場所までの見送りも兼ねてるんですね。登校場所なので、当然他の児童もいます。小太郎は警戒心が強いので最初は触らせなかつたのですが、慣れて来て子供たちにも体を触らせるようになりました。  
どうやら、子供たちの「うわ〜可愛い〜!」の音が嬉しいようで、子供たちにお腹を見せるようになりました。  
写真は、今日もまた「可愛い〜」の声をゲットして満足気な小太郎です。

## 冷蔵庫に仕舞うときの注意

夏になると良く聞かれるのが、「冷蔵庫に仕舞った方が良いですか」と言う質問。  
 答えは「冷蔵庫に仕舞ってください」なのですが、匂いの強い食材の近くには仕舞わないでください。



こんな実験をしてみました。

タッパーの中にカレー粉をうつつら敷いて、卵を三つ入れたんです。数日で取り出すつもりが、うっかり二週間放置してしまっ

た。卵を割って見ると、しっかりとカレーの風味が移ってました。

卵焼きにしたのですが、写真は嫁ちゃんと杉ちゃん匂いを嗅いでいるところ。動画にしたので、ご興味があったらどうぞ！



## 世田谷区 松波ラーメン店様



うまいラーメンが食べたい！と思いきや世田谷の松波ラーメン店さんに伺いました。魚介だし香る醤油ベースのスープと張りのある細麺が超絶うまかったです。

頼んだのは「松波麺」出てきた瞬間に「絶対うまい」と声が出ました(笑)

だしの香りが良い！麺もとても好みます。ほんとに美味しかった。世田谷線、松陰神社駅から徒歩一分。

ローカルな魅力ある街の、素敵なカフェのようなお店さんでした。スナックだった店舗を改装してラーメン店を始めたそうです。

お勧めのラーメン店様ですよ。定休日等についてはお問い合わせください。

東京都世田谷区若林 3-19-7  
 03-5787-8789



## 昔の味たまご農場はテニスプレーヤー

市川誠一郎さんを応援しています

開成中学、東京大学を卒業。二十五歳たったの素人からプロテニスプレーヤーとしてウインブルドンを目指す。そんな市川さんの努力の日々です。

ブログ「誰にも成し得ないことを成す」



こんにちは、テニス選手の市川誠一郎です！半年ぶりにチュニジアを離れて、オランダに寄ってからセルビア、ボスニアで二週間、日本人ジュニアチームのコーチ帯同をしてきました。

これまで半年間ホテルの敷地内で同じご飯を食べ続け、テニスだけをしてきましたが、久しぶり外に出て生き返りました。やはりヨーロッパの街はいいです。また今回のチームのヘッドコーチは日本屈指の名コーチで、選手としても今までのない戦術的組み立てを学び、考え方を大きく変えることが出来ました。選手活動に専念したい気持ちが強く、今回のファアを受けるかは迷ったのですが、やはり様々な場所に行ってみることは大事ですね！とても価値ある時間になりました。



安全、安心って言うけれど・・・  
何をしたら安心、安全なの？



## トウモロコシは非遺伝子組み換え

鶏の餌の6割近くはトウモロコシです。与えているトウモロコシは非遺伝子組み換え、収穫後に消毒をしないポストハーベストフリーの物です。

遺伝子組み換えの作物が悪なのかはまだはっきりしませんが、人体への影響が不透明なうちは鶏にも与えないようにしたいです。鶏が食べたもの=卵ですので。

## 環境整備に力を入れてます

鶏舎を清潔に保つため、朝夕一日二回の糞作業を行っています。最も重要な仕事の一つです。糞を長く溜めるとハエが多く発生しますし、アンモニアが発生する事もあります。卵がアンモニア臭を吸ってしまうと風味も変わってしまいます。

## 薬の使い方に細心の注意

鶏がこれだけ群生していると鶏にたかるダニが発生します。最近では「ワクモ」というダニが猛威をふるっています。インコなどを飼われている方はご存知でしょうか。

ダニの駆除には薬剤を散布するのが一般的ですが、当農場では散布せずにハケで塗るなどして鶏の口に絶対に入らないようにしています。散布するのと比べると10倍以上の手間がかかりますが、鶏が薬を口にすることを心配はありません。鶏が食べたもの=卵、なのです。



## クスリ屋さんから最高の誉め言葉

### 薬の使用量が驚くほど少ない

先ほどクスリは散布せずにハケで塗るなどすると書きましたがそれには工夫が必要でした。10倍手間はかかりますが、必要十分な効果を生み出したおかげで、害虫の発生を強力に抑制できるようになり、薬の使用量も大幅に減らすことができました。



昔の味たまごで作る玉子焼は色鮮やかに仕上がります。それはマリーゴールドの色素のおかげ。

## ● 娘のために作ったプリンです



### ● 昔ながらの硬めのプリン

昔の味たまご農場でプリンを販売しているのをご存知ですか？

卵、牛乳、砂糖、そしてほんの少しの塩。原材料はとてもシンプル。

生クリームやバナビーンズは使用していないため、素材の味が良く分かるプリンになっています。

カラメルソースは別になっていきますので、カラメルが苦手な方でも召し上がっていただけます。

### ● とってもヘルシー

生クリームを使っていないので、脂分も少なめ。カップを水で洗うとキュッキュッと音がしますよ。

### ● 社会貢献の思い

作ってくれているのは、レストラン・アミさん。

アミは社会福祉事業も手掛けています。

昔の味たまご農場は、このプリンの売り上げが、社会貢献の一環になればと考えられています。



## ● 出世払いで食べられる YOLO BURGER

昔の味たまご農場が運営する小さなハンバーガー屋があるのをご存知ですか？

お客様への感謝の気持ち

子供たち若者たちへ預けたい恩のバトン

鶏たちへの供養の気持ち

社会貢献への思い

色々な想いを詰め込んだ小さなハンバーガー屋、

それが若者たちを応援する「出世払いで食べられる

YOLO BURGER」です。

鶏肉を使ったテリヤキバーガー。玉ねぎのピクルス

とジューシーなパテの組み合わせが絶妙です。

子供たちにも安心してたべてもらいたいから、化学

調味料、食品添加物は一切使っていません。

営業場所・昔の味たまご農場直売所

営業日時

火曜と木曜のみ・十一時〜十七時



## ダイエットについて学んでいます



長年クライミングをやっているので太る事はないと思っていました。おじさんになると太りますね。

六キロ太ったことをきっかけにダイエットの勉強を始めました。

独学ではありますが、正しいことを発信したいと思っています。

珈琲とお好きでしょうか？  
私はこだわりはないのですが、そこそこ好きで一日に三杯ほど飲んでいました。

## 珈琲と有酸素運動の相性について

珈琲とお好きでしょうか？

私はこだわりはないのですが、そこそこ好きで一日に三杯ほど飲んでいました。

珈琲と有酸素運動の相性がとても良いことを知ったので、みなさんとシェアしたいと思っています。

珈琲に含まれるカフェインは、血中の遊離脂肪酸の濃度を上げてくれます。

遊離脂肪酸は脂肪組織からエネルギーに使うために取り出された成分です。

脂肪が燃えやすくなった状態ですね。

そのタイミングで有酸素運動を行うと効率良く脂肪が燃焼します。

正しい有酸素運動、サプリについても書きました。

詳しくはブログで。

