

戦後に食べた卵は本当に美味しかった。あの感動を超える卵を作りたい。昔の味たまごはそんな父の思いから生まれました。「当時の卵が美味しいはずはない、だけど旨かったなあ」とは父の言葉です。私たちは神奈川県相模原市でこだわりの卵を作る養鶏農家です。昔の味たまごは、調理後の美味しさまで計算されています。コクをだしつつ、臭みを抑えた卵は加熱した時に良い香りが立ちます。クセのない昔の味たまごは、たまごかけご飯も絶品です。食欲のない時でも昔の味たまごなら割るだけでご馳走です。ほら、玉子焼もキレイな色に仕上がるでしょう?その秘密は・・・。昔の味たまごには多くの料理人に愛される訳があります。

# 2024/08/01 発行 第五十五号 昔の味たまご通信



今月も娘と映画を見てきました。少しづつ大きくなって、色々考えるようになって来たね。

子供がこの卵しか食べなくなった! 初めて生卵が食べられた! そんなお客様がたくさんいらっしゃいます。食卓に笑顔をお届けしたい。そう思って真面目に養鶏やっています。鶏に与えているトウモロコシは非遺伝子組み換えでポストハーベストフリーです。

(有) 昔の味たまご農場 直売所住所  
252-0328  
神奈川県相模原市南区麻溝台 5-1-21  
電話: 042-742-1993  
FAX: 042-746-6703  
<https://freshegg.co.jp/>  
akira@freshegg.co.jp  
配信停止は店頭、上記FAX、メール、お電話のいずれかへご連絡ください。

農場のホームページを見る →



お父さん泣いてるの? って聞かれてめっちゃ恥ずかしかった。お勧めの映画です。あ、バイクの車検がキレてしまった。娘よ、暫くはこれが乗り納めだ。宅建試験が終わるまで待つてね。バイクは他人に触られたくないんですよね。時間できたら車検行きます。



ブルーキミは大丈夫と言う映画を見てきました。紫のお化けみたいなものを見て、子供向けの映画かと思ったら、まさかの私が号泣しました(笑) お父さん泣いてるの? って聞かれてめっちゃ恥ずかしかった。お勧めの映画です。あ、バイクの車検がキレてしまった。

## ブルーと言う映画に号泣(笑)



宅建試験 インターネット申込システム  
申込データの到達  
合格率も10%前後と狭き門ですが、ま、がんばります!  
試験の申し込みも済ませ、ドキドキしています。  
20日です。  
どんべえです。2月から取り組んできた宅建ですが、試験は10月20日です。

## 宅建の試験に申し込みました!



意外とドヤれますよ!  
蚊取り線香の外し方知ってます?  
実は一度粉々になっていてるのですが瞬間接着剤で復活。長年愛用しています。



## 不死身の蚊取りブタ

今年もかとりぶたを出して来ました。



ガマガエルはブフォトキシンと言う強い毒を出すんですって。今後気を付けよ。



毎年、わんこ達のお散歩コースにはガマガエルが現れます。今年も大きな奴と遭遇しました。らぶちゃんやペロツとなめたのですが、その後、激しく頭を振りながらよだれを垂らしてました。

## 今年もガマガエル出た!

# 温泉たまごに夏野菜とおだしのゼリー乗せを作ってみた



暑いですね。食欲の無い時でもつるつと食べられるメニューを作ってみました。  
料理をしない私でも簡単に作れましたよ。  
おだしのゼリーを用意しておくのとサラダのドレッシングなどにも使えて便利なようです。



まずは、おだしのゼリーを作ります。  
出汁を取るところから始めるとめっちゃ大変です。  
ですので市販の白だしを使います。  
白だし：50cc  
水：400cc  
の割合で希釈します。  
この割合だと少し薄めの味付けです。  
ゼリーのまま食べてちようど良いくらい。  
ドレッシングに使うには薄味です。お好みで調整してください。



先ほどのつゆに10グラムのゼラチンを混ぜて火にかけます。  
火は弱火です。  
ゼラチンは熱に弱いので泡が一つでも出たら火を止めて、粗熱をとってから、冷蔵庫で冷やします。  
冷蔵庫で一晩も経てばおだしのゼリーは完成です！  
私も始めて作ったのですが、上手くできませんでした。  
料理おもしろいかも。



用意した野菜はオクラとトマトです。オクラは塩もみしてから二分ほど湯がきました。  
グラスに温玉を落とし、野菜、おだしのゼリー、夏野菜の順番を重ねて、最後に野菜の周りにおだしのゼリーを敷きます。  
この時は最後にバジルをさっと振りかけました。  
バジルが爽やかでさらに夏っぽかったです。



詳しくは



結果を出すため頑張っています！  
あ！左の写真は、音楽家だった頃の僕です。

昔の味たまご農場はテニスプレイヤー市川誠一郎さんを応援しています  
開成中学、東京大学を卒業。二十五歳まったくの素人からプロテニスプレイヤーとしてウィンブルドンを目指す。そんな市川さんの努力の日々です。  
ブログ「誰にも成し得ないことを成す」  
QRコード  
こんにちは！  
テニス選手の市川誠一郎です。  
夏本番ですね！  
僕は暑いのが結構苦手、夏はヨーロッパの涼しい地域の国内大会に出場していましたが、今年にはチュニジアの国際ツアー大会での手応えが出てきており、チュニジアに残って大会に出場し続けることに決めました。  
チュニジアは猛暑で毎日吐きながらの練習となり（笑）大変な夏になりそうですが、何とか

# どんベエの 宅建士への道 奮闘記!!!

10月の宅建士試験  
に向けて勉強中！  
公表したからには  
結果出さなきゃね。  
がんばります。

養鶏を始めて、20年以上が経ちました。養鶏場にはバブルの頃の多額の借金がありました。当時は土地が高く、銀行もいくらでも貸してくれたそうです。返済もだいぶ、がんばりました。あと少しがんばれば養鶏場を残せると思っていました。しかし恐ろしいほど経費が上がりました。養鶏だけでは明るい未来が見えなくなりました。やれるところまで続けて私が終わらせるのは簡単です。

でも養鶏場を残したいんです。次の世代を育てるために新しい収益源が必要です。そんな想いであがいてます。さて、いよいよ試験も近づいてきました。この取り組みで本当に難しいと思うのは「時間がない」という事。結局のところ、隙間時間でインプットをコツコツ続けるしかないんですよね。

で、忙しいさなかに宅建の資格を取った先輩にアドバイス貰ったんです。「田中君、僕はYouTubeだけで勉強したよ。」

別次元のアドバイスもらいました！ホントかよって感じですよ。

だってYouTubeですよ。子供たちが見てるやつ。

うそだろ？って思いながら見て見たら、本気で勉強になります。固い頭が少し柔らかくなりました。

## YouTube とアプリがスゴイ！

さて！相変わらず宅建の勉強に取り組んでいるわけですが、まーオッサンの脳みそには限界がありますね。それとね、何より時間が無い。仕事に加えて、可愛いワンコたちの世話、炊事洗濯と一日のほとんどがやるべき事で埋まっています。一番大きいのは睡眠時間ですね。

なんでこの体は一日6時間も寝ないとならんよ。明るい未来を目指すのが楽しいから良いのだけど、時間が無いのは物理的に限界あります。

で！そこでたどり着いたのが隙間時間の有効活用です。まずは、トイレやプライベートクライミングジムに問題集を置きました。

これは、ほら。私が7歳の時にお袋がトイレの扉に九九を貼ってくれた、あの感じです。

で、先輩がYouTubeで宅建を取ったと言うアドバイスに繋がります。マジか！と。スマホで隙間時間使えるんかい！見たいなことです。

その後、YouTubeだけでなくアプリも使うようになりました。本を開く必要すらない！

スマホ、一度使うとヤバイですよ。最近は様々なスタディーアプリも充実しているようです。スマホを使いこなす若い子達の方が優れていますね。

左は私がよく見るYouTubeチャンネルです。



棚田司法書士の不動産大学  
合格へ向けての最短距離を教えてください。「合格」という目的にフォーカスした内容がとても良いです。宅建に挑戦する時はご活用下さい。



## ● 娘のために作ったプリンです



### ● 昔ながらの硬めのプリン

昔の味たまご農場でプリンを販売しているのをご存知ですか？

卵、牛乳、砂糖、そしてほんの少しの塩。原材料はとてもシンプル。

生クリームやバニラビーンズは使用していません、素材の味が良く分かるプリンになっています。

カラメルソースは別になっていきますので、カラメルが苦手な方でも召し上がっていただけます。

### ● とってもヘルシー

生クリームを使っていないので、脂分も少なめ。カップを水で洗うとキュッキュッと音がしますよ。

### ● 社会貢献の思い

作ってくれているのは、レストラン・アミさん。

アミは社会福祉事業も手掛けています。

昔の味たまご農場は、このプリンの売り上げが、社会貢献の一環になればと考えています。



## ● 出世払いで食べられるYOLO BURGER

昔の味たまご農場が運営する小さなハンバーガー屋があるのをご存知ですか？

お客様への感謝の気持ち

子供たち若者たちへ預けたい恩のバトン

鶏たちへの供養の気持ち

社会貢献への思い

色々な想いを詰め込んだ小さなハンバーガー屋、それが若者たちを応援する「出世払いで食べられるYOLO BURGER」です。

鶏肉を使ったテリヤキバーガー。玉ねぎのピクルスとジューシーなパテの組み合わせが絶妙です。

子供たちにも安心して食べてもらいたいから、化学調味料、食品添加物は一切使っていません。

営業場所・昔の味たまご農場直売所

営業日時

火曜と木曜のみ・十一時〜十七時



## ダイエットについて学んでいます



長年クライミングをやっているので太る事はないと思っていましたが、おじさんになると太りますね。

六キロ太ったことをきっかけにダイエットの勉強を始めました。独学ではありますが、正しいことを発信したいと思っています。

## ビタミンCはサプリがお勧め！

私はダイエットと減量は別だと考えてます。

減量は再現性があるのですが、継続性が無く、リバウンドしやすいのでお勧め出来ません。

ただね、体重を落とそうと思ったらどこかで減量をしないとなりません。その時にビタミン類が不足しがちです。特に摂った方が良いのがビタミンC。摂取するタイミングやビタミンCの必要性を書いてたら、人類はビタミンCと引き代え

に文明を築いたと言う話になりました(笑) ご興味があれば私のブログでどうぞ。



たまごやどんべえ ビタミンCでググるか  
← こちらよりどうぞ

